

Täiendkoolitus treeneritele, kehalise kasvatuse õpetajatele ja spordihuvilistele

## „LASTESPORDI ALUSED JA METOODIKA“

Ühendus Sport Kõigile koostöös Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudiga kutsub Teid osalema treeneritele, kehalise kasvatuse õpetajatele ja kõigile tervislikku eluviisi armastavatele inimestele suunatud täiendkoolitusele „**Lastespordi alused ja metoodika**“, mis toimub reedel, **04. juunil 2010** Tallinnas, **Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudis** - Tondi 55, ruum **210**. Praktilised tunnid toimuvad samas majas asuvas *Judoklubi Aitado* ruumides.

Täiendkoolitus on mõeldud kõigile, kes tegelevad aktiivselt laste ja noorte kehalise kasvatuse ja spordiga. Käsitletakse kehalise arengu põhialuseid, tutvustatakse üldarendavaid liikumismänge ja näidatakse praktilistes tundides arvukalt kehalisi harjutusi lastele ja noortele. Tutvustatakse laste liikumisaktiivsust, lastespordi positiivseid ja negatiivseid külgi, laste kehalise võimekuse iseärasusi.

Koolitus annab võimaluse saada 8 täiendkoolitustundi, mis on vajalikud kutsekvalifikatsiooni säilitamiseks.

### KOOLITUSE PÄEVAKAVA

- 10.00 – 11.30 **Laps ja liikumine**  
*Marion Piisang*
- 11.45 – 13.15 **Üldarendavad liikumismängud ja harjutusvara - ettevalmistus pallimängudeks**  
*Kai Randrüüt*
- 13.30 – 14.15 **Selja tugevust ja liikuvust arendav harjutusvara**  
*Kai Randrüüt*
- 15.15 – 16.00 Praktiline tund - **Selja tugevust ja liikuvust arendav harjutusvara**  
*Kai Randrüüt*
- 16.00 – 17.30 Praktiline tund - **Kehalised harjutused laste ja noorte liikumistundides**  
*Kai Randrüüt*

**Osavõtutasu:** 450 krooni /osaleja

**Registreeri koolitusele - [www.eok.ee/treenerikutse/koolituskalender](http://www.eok.ee/treenerikutse/koolituskalender)**

**<http://www.eformular.com/reinjalak/liikumisharrastus.html>**

Minimaalne osavõtjate arv koolituse toimumiseks on 30 inimest. Registreerida hiljemalt 01. juuniks.

Kontaktinfo: [rein@spordiinfo.ee](mailto:rein@spordiinfo.ee) või tel. 53641500.

[www.sportkoigile.ee](http://www.sportkoigile.ee)

Lähimad toitlustuskohad on Audentese koolimaja 1. korrusel kohvik Restart aadressil Tondi 84 ning Selveri toidupoe kõrval Tondi Grill aadressil Tammsaare tee 64.

## **LEKTORID**

### **Marion Piisang**

Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudi spordipedagoogika lektor, sporditeaduste magister. Töötanud õppejõuna - õpetaja, vanemõpetaja, lektor - alates 1979 a. Alates 2006 a. – spordipedagoogika lektor, pedagoogilise praktika peametoodik. 1993 a. alates osalenud Eesti üldhariduskoolide riiklike õppekavade koostamisel. Aastatel 2005- 2006 ja 2008 -2009 olnud kehalise kasvatuse riikliku ainekava töörühma juht.

### **Kai Randrüüt**

Lõpetanud Tartu Ülikooli majandusteaduskonna ja Gerlevi Spordikõrgkooli Taanis, Tallinna Pedagoogikaülikooli kehakultuuriteaduskonna rütmikaõpetuse (lisaeriala), tervisekasvatuse magistrant. Omab III kategooria treenerikutset põhivõimlemises. Liikumis- ja võimlemisalaste raamatute autor, kõrgkoolide lektor.